



ERGONOMI PADA PEKERJAAN LAPANGAN ATAU INDUSTRI

Tujuan:

- Mengidentifikasi risiko ergonomi yang umum di lapangan/industri.
- Menerapkan teknik manual handling yang aman sesuai standar.
- Menggunakan alat bantu angkat secara ergonomis untuk mencegah cedera.
- Mendesain dan menyesuaikan peralatan/mesin agar sesuai dengan antropometri pekerja.
- Menilai postur kerja berisiko dan melakukan perbaikan praktis.
- Mengoptimalkan proses produksi dengan prinsip ergonomi untuk meningkatkan efisiensi dan keselamatan kerja.





ERGONOMI PADA PEKERJAAN LAPANGAN ATAU INDUSTRI

Sasaran:

- Operator dan pekerja lapangan/produksi yang berinteraksi dengan material, mesin, dan peralatan kerja.
- Supervisor dan Manajer Operasional/Produksi yang bertanggung jawab atas pengawasan proses kerja dan keselamatan tim.
- Petugas K3/HSE yang memastikan praktik manual handling, penggunaan alat, dan proses kerja sesuai standar keselamatan.
- Teknisi, engineer, dan desainer peralatan kerja yang merancang atau menyesuaikan mesin dan alat kerja agar ergonomis.
- Staf & Supervisor SDM/HRD yang perlu memahami penerapan ergonomi sebagai bagian dari kebijakan kerja sehat dan produktif.





ERGONOMI PADA PEKERJAAN LAPANGAN ATAU INDUSTRI

Outline:

- Karakteristik Pekerjaan Lapangan/Industri – 30 menit
- Manual Material Handling (MMH) – 50 menit
- Penggunaan Alat Bantu Angkat (Lifting Aids) – 40 menit
- Desain Peralatan & Mesin Kerja – 40 menit
- Postur Kerja Industri – 40 menit
- Penerapan Ergonomi dalam Proses Produksi – 40 menit

CTA:

Yuk, **Ikuti** Pelatihan Kami dan **Tingkatkan Kemampuanmu!**

Ergonomi Pada Pekerjaan
Lapangan atau Industri